

こんにちわ

2024.4・5

VOL.

143



加茂病院指定管理開始特集

発行

社会医療法人崇徳会 〒940-2183長岡市深沢町2300番地 ☎0258-46-3205

県立加茂病院の指定管理を開始しました

令和6年4月1日より、私たち社会医療法人崇徳会による新潟県立加茂病院の指定管理（民間事業者による運営）が開始されました。

県立加茂病院の開設を目玉とする県立医療再編の一環として、県立加茂病院は回復期・慢性期を主に担う地域密着型病院へと役割が明確化されることとなりました。崇徳会は、長岡西病院における回復期医療や緩和ケア医療等の実績が高く評価され、有識者による審査委員会、新潟県議会の議決を経て、指定管理開始の準備を進めてまいりました。

新たな加茂病院は80床（一般病床50床・緩和ケア病床30床）と病床規模は縮小しましたが、外来診療科としては新設した精神科・もの忘れ外来・皮膚科を含め18科と増加。また、地域の健康づくり



を含む予防医療や「お家で暮らす」「地域で暮らす」を支える総合的なリハビリテーションの充実を図ってまいります。

今回は巻頭に新院長と看護部長の対談インタビューを掲載していますので、ぜひともご覧ください。

社会医療法人崇徳会は、一緒に働く仲間を募集しています！
詳しくはこちらのQRコードから！



長岡医療と福祉の里 マイクロバス運行時刻表 **無料**

田宮病院前発	長岡西病院	健康の駅ながおか	長岡駅前	健康の駅ながおか	長岡西病院	田宮病院前着
9:10	9:28	9:35	9:42	9:48	10:03	10:20
★10:30	★10:48	★10:55	★11:02	★11:08	★11:23	★11:40
12:35	12:53	13:00	13:07	13:13	13:28	13:45
★13:55	★14:13	★14:20	★14:27	★14:33	★14:48	★15:05
15:15	15:33	15:40	15:47	15:53	16:08	16:25

★日曜、祝祭日運休 ★土曜、日曜、祝祭日運休

各事業所代表電話番号

田宮病院 46-3200	すくとく・おれんじクリニック 84-7995	ケアプランセンター ころ 22-4112	ワークセンターのっぺ 22-4888
長岡西病院 27-8500	地域総合サービスセンター 27-7331	うらら長岡 92-4568	ひまわり保育園 27-9150
加茂病院 0256-52-0701	訪問看護ステーションみつごうや 27-7310	地域生活支援センター 27-4266	ふくちゃん保育園 46-6653
こころのクリニック ウイズ 34-7502	在宅介護支援センターみつごうや 27-7320	越路ホーム（あすなろ荘） 28-5483	本部事務局 46-3205

かんたん♪

海老のクリーム煮

ワタシの☆ とっておき レシピ

☆長岡西病院
看護部長室 岩崎孝子

少ない材料と簡単な手順で、リッチな気分が味わえる一皿です。洋風料理が面倒と感じる方こそ、ぜひ一度作ってみてください。

【材料】2人分

- ・バナメイエビ 200g
(中～大きめの方が見栄えがする。
エビの代わりに生鮭でも可)
- ・小松菜 1/2把
(春はスナップエンドウ、アスパラでも可)
- ・生クリーム40% 100ml
(1/2パック)
- ・牛乳200ml
- ・水50ml
- ・中華スープの素 大きじ1弱
- ・塩 少々
- ・胡椒 少々
- ・サラダ油 少々

【手順】

- ①エビの殻をはずし、背ワタをとり、塩少々をふりかけ5～10分おく。表面はキッチンペーパーで拭く。小松菜は1/3に切る。
- ②フライパン(20cm位の小さ目がいい)にサラダ油少々を入れ、エビの両面をサッと軽く焼き、器にとりだす。(色が変わればOK、中まで焼かないほうがいい)
- ③フライパンは洗わずに水50mlを入れ、沸騰したら中華スープの素を入れてよく溶かす。
- ④牛乳を加え、フライパンの周りが沸々したら、小松菜の茎を入れる。少し経ったら、小松菜の葉とエビをいれる。
- ⑤再びフライパンの周りが沸々したら、生クリームを入れて味見する。お好みで塩少々を入れる。沸騰直前で火を止める(生クリームで少しトロミがつく)
- ⑥器にエビと小松菜が見えるように盛り付け、お好みで黒コショウをふって出来上がり。

“からだ”の 声を聴こう

田宮病院 臨床心理室
室長 小野田 明

「一病息災(いちびょうそくさい)」という言葉があります。「ひとつくらい持病があったほうが、かえって健康に気をつけて長生きできる」という意味です。しかし私は以下のような意味のほうがその本質をとらえているように思います。「からだの感覚を絶えず観察しながら生きていく人は大きな病気を予防することができる」。からだの感覚を無視してきた結果、大きな病気に見舞われる、ということとは珍しくありません。逆に言

えば、自身のからだの感覚に目を向けて、日頃からいねいでこまやかなケアを心掛けていたら、大きな病気の予防、もしくは早い段階での対処ができたのかもしれない。からだの感覚「身体感覚」はとても大切な感覚なのです。

「身心一如(しんじんいちによ)」という言葉があります。「からだどこころは一つであり分けることができない」という意味で、人間関係を初めとしたストレスが、からだに不調をもたらしてしまうことは実はよくあります。身体症状や心身症といったストレスが原因の一因とされる疾患がその例です。

「身体感覚のキャッチの仕方」
寝ている姿勢や椅子に座っている姿勢でもかまいません。目を閉じてゆっくりと呼吸をします。そして意識をもってからだの中を観察していきます。どこかかんでいるところや凝り固まっているところはないか、痛いところやモヤモヤを感じる場所はないか、探りながら観察していきます。その作業を「モニタリング」と呼びます。身体感覚を見つけて、いたわってあげる、自分分は頑張っている、とねぎらってあげるだけでも充分ケアになります。さらに、その身体感覚を

色と形で表現してみましょう。「黒くて岩のようにゴツゴツしている」「赤くて炎のように燃えている」など自由に表現してかまいません。そしてその色と形に「今どんな気分?」「今どんな気持ち?」「今この中で尋ねてみます。その色と形が何かメッセージをくれた場合、からだとの対話が始まった証拠です。そして更に「今何を望んでいる?」「今どうしてほしい?」と色と形に尋ねてみます。からだが出来ていることがわかれば、それをケアの実践に変えていきます。休んだり、眠ったり、遊んだり、ごはんを食べたり、運動したりがケアに当たります。

からだと対話する力を身につけて、ここからからだの健康を維持していきましょう。

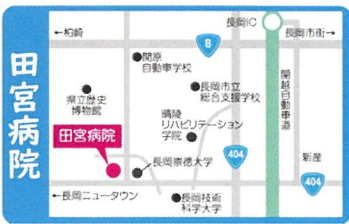
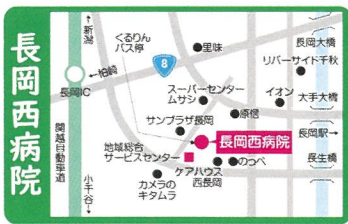
健康アラカルト
health a la carte

外来診察一覧表 (令和6年5月1日現在)

長岡西病院

〒940-2081 長岡市三ツ郷屋町371-1 ☎27-8500 (代表)
 基本受付時間：午前/8:00～11:30(診察9:00～)、午後/13:00～16:00(診察13:30～)

		月	火	水	木	金	土	備考
内科	午前①	永井	永井	永井	加藤	永井	伊藤	・再来予約制(予約なし診察可) ・午後診察14:00～ ・第4月曜午前①受付10:30迄
	午前③	福居	加藤	石黒	福居	伊藤	福居	
	午前④	宮本	伊藤	福居	工藤	宮本	日赤 (第2,4)	
	午後①	伊藤	—	—	—	加藤	—	
神経内科	午前	三木	塩原	三木	三木	工藤	塩原	・新患、再来予約制 (予約なし診察はお問い合わせください) ・午後受付15:30迄
	午後	高須	—	—	—	—	—	
もの忘れ外来	午後	高須	三木 (新患のみ)	工藤	—	—	—	・完全予約制 ・初診予約受付(地域医療連携室27-8519) (月～金)9:00～16:30、(土)9:00～12:00
整形外科	午前	宮崎 (第2,4)	今井	関本 (第1,3)	山田	山田	日大	・午後受付13:00～15:00、診察14:00～ ・今井Dr、柳Dr再来予約制 (予約なし診察可)
	午後	—	—	—	星野	柳	—	
一般外科 (乳腺・ヘルニア・肛門等)	午前	岡村	—	岡村	—	岡村	—	・新患、再来予約制 (予約なし診察はお問い合わせください) ・乳がん検診、乳腺外来は月・金予約制 ・金曜受付10:30迄
リハビリ テーション科	午前	—	—	—	—	—	大澤	
ペイン クリニック	午前	—	昭和大	—	昭和大	—	昭和大	・完全予約制 (電話予約受付14:00～16:00)
眼科	午後	—	—	—	石川	—	—	
精神科	午前①	丸山	保谷	村上 (第2,4)	—	—	—	・初診完全予約制、再来予約制 ・初診予約受付(医療福祉相談室27-8711) 9:00～12:00 ・再来予約、変更受付(専用27-8710) 14:00～15:00
心療内科	午前②	田宮	—	—	稲井	—	—	
泌尿器科	午前	—	齋藤	齋藤	—	—	西山	・新患、再来予約制(予約なし診察可) ・齋藤Dr、受付10:30まで ・診療日時変更の場合があるため、 お問い合わせください
	午後	—	—	—	—	武田 (月2回)	—	
皮膚科	午前	後藤	後藤	後藤	—	福居	後藤	
婦人科	午前	須藤	須藤	須藤	須藤	須藤	—	・水曜受付10:30迄
歯科	午前	竹内	竹内	竹内	—	竹内	竹内	・新患、再来予約制(予約なし診察可) ・午前受付8:30～11:45(診察8:45～) ・午後受付13:45～16:45(診察13:45～)
	午後	—	—	—	—	—	—	
放射線診断科	午前	佐藤	佐藤	—	佐藤	佐藤	佐藤	・お問い合わせ、予約 (地域医療連携室27-8519)
ピハラー入院相談		完全予約制						・お問い合わせ、予約 (医療福祉相談室27-8711)



田宮病院

〒940-2183 長岡市深沢町2300 ☎46-3200 (代表)
 基本受付時間：午前/8:30～11:30(診察9:00～)、午後/診療科別に設定

		月	火	水	木	金	土	備考
精神科	午前	嶋田	丸山	田宮	藤森	鎌田	—	・午後是新患のみ ・午後受付13:30～15:00
		藤森	—	金谷	—	—	—	
	保谷	—	稲井	吉村	村上	—		
	—	上岡	渡部	—	上岡	—		
脳神経内科	午後	○	○	○	○	○	—	・完全予約制 ・午後受付11:00～15:00
	午前 午後	—	—	笠井 (奇数週)	—	—	—	
総合診療科	午前	加辺	—	加辺	—	—	—	
皮膚科	午後	—	—	—	後藤 (第1,3)	—	—	・午後受付13:00～15:30
婦人科	午後	—	—	須藤	—	—	—	・午後受付15:00～16:30
耳鼻咽喉科	午後	—	加納 (第2,4)	—	—	—	—	・午後受付13:00～終了次第
眼科	午後	—	—	—	八百枝 (第2,4)	—	—	・午後受付13:00～終了次第
泌尿器科	午後	—	—	—	—	斎藤	—	・午後受付13:00～終了次第
歯科	午前	—	新潟大	新潟大	新潟大	新潟大	—	・完全予約制 ・午後受付13:30～16:00
	午後	—	—	—	—	—	—	

こころのクリニック
ウィズ

〒940-0048 長岡市台町2-1-16 ☎34-7502 (代表)
 基本診療時間：午前/9:30～12:00、午後/14:00～18:00

		月	火	水	木	金	土	備考
精神科	午前	後藤	田畑	後藤	後藤	後藤	後藤	・完全予約制 ・木曜田宮Dr診療13:00～17:00 ・土曜後藤Dr診療17:00迄
	心療内科	午後	中野	吉村	丸山	田宮	後藤	
午後		後藤	田畑	後藤	保谷	—	—	
午後	中野	吉村	—	—	—	—	—	

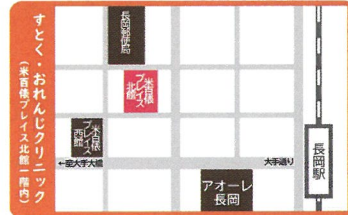
すどく・おれんじ
クリニック

〒940-0065 長岡市坂之上町2-3-20(米百俵プレイス1階内) ☎84-7995 (代表)
 診療時間：午後/14:30～16:30

		月	火	水	木	金	土	備考
脳神経内科	午後	黒田 (第1,3,5)	—	—	—	—	—	・完全予約制
精神科	午後	田宮 (第2,4)	—	—	—	—	—	・完全予約制

地域総合サービス
センター

訪問看護ステーションみつごうや 緊急時対応も可能ですがご相談下さい
 訪問介護ステーションみつごうや



里ネット・インフォメーションセンター
 相談員・ソーシャルワーカーが、「事業団のサービスについて」
 「医療・福祉制度について」のお問い合わせを受け付けております。

フリーダイヤル 0120-310-771
 案内が流れましたら、ご希望のお問い合わせ番号をプッシュしてください。
「高齢者」サービス 「障害者」サービス 「医療・その他」サービス

里ネット・空床照会サイト | 里ネット長岡 | 検索

