排便管理表

氏名：　　性別：　　年齢：

※ブリストル便性状スケール
①コロコロ便
②硬い便
③やや硬い便
④普通便
⑤やや柔らかい便
⑥泥状便
⑦水様便

※便の量
①付着
②直径1センチ程度
③直径2～3センチ程度
④直径5～６センチ（鶏卵）程度
⑤バナナ１本程度
⑥バナナ１.5本を超え多量

※便意
①便意がわかる
②良くわからない
③分からない

※排便がない日も便意の有無を記載ください。

日付	時刻	※ブリストル便性状スケール	※便の量	※便意	便の色	血液の付着や異常臭等、下剤・食事・水分・生活状況
月　日	：	1・2・3・4・5・6・7	1・2・3・4・5・6			
月　日	：	1・2・3・4・5・6・7	1・2・3・4・5・6			
月　日	：	1・2・3・4・5・6・7	1・2・3・4・5・6			
月　日	：	1・2・3・4・5・6・7	1・2・3・4・5・6			
月　日	：	1・2・3・4・5・6・7	1・2・3・4・5・6			
月　日	：	1・2・3・4・5・6・7	1・2・3・4・5・6			
月　日	：	1・2・3・4・5・6・7	1・2・3・4・5・6			
月　日	：	1・2・3・4・5・6・7	1・2・3・4・5・6			
月　日	：	1・2・3・4・5・6・7	1・2・3・4・5・6			
月　日	：	1・2・3・4・5・6・7	1・2・3・4・5・6			